



Duurtijd: 40 - 60 seconden

**1**

Maak uw handen nat met water.

**2**

Gebruik voldoende zeep.

**3**

Wrijf handpalm tegen handpalm.

**4**

Wrijf met gekruiste vingers uw rechterhandpalm over uw linkerhandrug en omgekeerd.

**5**

Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers.

**6**

Wrijf met de achterkant van uw vingers tegen de handpalm.

**7**

Maak cirkels met uw linker- en rechterduim in de handpalm.

**8**

Maak cirkel met uw vingertoppen in de handpalm.

**9**

Spoel uw handen goed af met water.

**10**

Droog uw handen.

**11**

Draai de kraan dicht met het doekje.

**12**

Uw handen zijn nu schoon.